

آمیوتاسیون (قطع عضو) چیست؟

آمیوتاسیون به جدا کردن قسمتی از بدن (معمولاً یکی از اندامها) گفته می شود. آمیوتاسیون اندام تحتانی معمولاً به علت بیماری های پیشرونده عروق محیطی (اغلب عوارض دیابت) یا تروما می باشد. در حقیقت این عمل را می توان نوعی جراحی ترمیمی در نظر گرفت. چون باعث تسکین درد و رفع علائم، بهبود عملکرد اندام، نجات جان بیمار یا کیفیت زندگی او می شود.

سطح آمیوتاسیون

قطع عضو در پایین ترین سطحی که امکان بهبود و ترمیم موفقیت آمیز وجود دارد انجام می گیرد و هدف جراحی حفظ حداکثر ممکن عملکرد عضو مصدوم است. آمیوتاسیون در هر سطحی که انجام گیرد پروتزی مناسب برای آن وجود دارد.

عوارض :

خونریزی، عفونت، گسیختگی پوست، درد اندام خیالی

چگونه از ناحیه قطع شده مراقبت کنیم؟

شما در حال حاضر باید بکوشید تا از خطرات ناشی از عوارض قطع عضو در امان باشید. با هم بعضی از نکات را در این رابطه مرور می کنیم

❖ معمولاً بعد از عمل تا چندین ماه، شما در ناحیه قطع شده احساس درد می کنید (درد شبه اندام دارید) و فکر می کنید که در تمام عضو درد دارید.

❖ در آن قسمت درد یا خارش دارید. برای جلوگیری از این حالت خود را مشغول کاری دیگر مثل غذا خوردن، صحبت کردن، مطالعه و ... کنید و مطمئن باشید که درد شما به مرور زمان کاهش می یابد.

❖ به منظور جلوگیری از تورم و تغییر شکل اندام به صورت جمع شدگی و ایجاد فشار پوستی ناحیه قطع شده از داشتن یک وضعیت ثابت و طولانی در بستر پرهیزید و فقط آخرین قسمت اندام بریده شده را روی بالش بگذارید.

❖ در مورد قطع اندام تحتانی، هیچ گاه بین دو پای خود بالش نگذارید زیرا پای قطع شده از مفصل ران به بیرون می چرخد و دو پا دیگر در امتداد هم نیستند.

❖ خود را تمرین دهید که حداقل دو بار در روز به مدت یک ساعت به شکم بخوابید.

اقدامات بهداشتی:

✓ قسمت باقی مانده را به یک جسم نرم و به مرور به یک جسم سخت فشار دهید.

✓ ماساژ ناحیه باقی مانده باعث بهبود جریان خون و جلوگیری از تورم و ایجاد حساسیت می شود.

✓ روزی دو بار تمام اندام را با آب و صابون شسته و خشک کنید.

✓ برای جلوگیری از چروکیدگی ناحیه قطع شده، روزانه اندام را از نظر رنگ و درجه حرارت و علائمی مانند گزگز و سوزش و خارش چک کنید.

توجه:

بیمار عزیز ممکن است شما بعد از عمل جراحی چند روز در بخش برای ترمیم پوستتان بستری باشید و بعد با دستور پزشک برای ادامه فیزیوتراپی مرخص شوید. شما باید طبق درخواست پزشکتان در زمان های خواسته شده به فیزیوتراپی بروید و اندام قطع شده را ورزش دهید بنابراین سعی کنید در درمان خود شرکت کنید. ممکن است شما در آینده از پروتز استفاده کنید که زمان استفاده از پای مصنوعی به وضعیت شما بستگی دارد.



بیمارستان برکت امام خمینی

بیمارستان برکت امام خمینی

قطع کردن عضو آسیب دیده

(آمپوتاسیون)



تهیه و تنظیم: ف. آقایی

تحصیلات: کارشناس پرستاری

منبع: برونر سوارث ۲۰۱۸.

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰

BAREKAT-C -PAM

واحد آموزش سلامت

چگونه از پروتز مراقبت کنیم؟



✓ پروتز را همیشه خشک و تمیز نگه دارید

✓ -شب ها پروتز را درآورید و با آب و صابون شسته و

خشک کنید. (حتماً از شرکت سازنده در مورد مراقبت

و شست و شو سؤال شود.)

✓ برای ترمیم زودتر زخم ها از مواد پروتئینی مثل

حبوبات، گوشت قرمز و سفید و ماهی، تخم مرغ و

لبنیات استفاده کنید.

✓ از مواد پرکالری مانند خرما و خشکبار استفاده کنید،

زیرا اگر می خواهید تمرین راه رفتن با عصا بکنید نیاز

به انرژی زیادی دارید.

✓ از مواد سرشار از ویتامین برای بهتر شدن سوخت و ساز

بدن تنان استفاده کنید. تمام میوه ها سرشار از ویتامین

هستند. بخصوص مرکبات و کیوی استفاده کنید.

✓ مواد غذایی حاوی روی مانند مغزها (مغز گردو، پسته،

بادام، تخم کتان) لوبیا و منابع ویتامین A مثل جگر،

هویج، سبزیجات دارای برگ تیره، استفاده کنید.

سایت بیمارستان برکت امام خمینی میانه:

Barakathosp.tbzmed.ac.ir

آموزش های خودمراقبتی در کلینیک ویژه پرستاری در

کلینیک تخصصی الزهراء میانه - هر روز صبح